



*Weiterbildungskatalog
von Sagenhafter Harz*

Das Team von Sagenhafter Harz



Carsten Kiehne gehört seit vielen Jahren zu den renommiertesten Kennern der Harzer Sagenwelt. Als Autor und Herausgeber vieler Bücher wie „Kräutersagen aus dem Harz“, „Sagenhaftes Glück“ & „Bäume – heilig & heilsam“ sowie TV- Auftritten wie im ZDF & MDR ist er überregional bekannt. Als Lehrer & Sozialpädagoge gibt er seit vielen Jahren Seminare und Führungen zu verschiedenen Themen an therapeutischen Kliniken, wie der Paracelsus-Harzklinik in Bad Suderode & der Teufelsbad-Fachklinik in Blankenburg. An Berufsbildenden Schule, wie der Heinrich-Mette in Blankenburg bildet er seit Jahren die künftigen Pädagogen, zu Sagen- & Märchenerzählern aus.

(Dipl.SozPäd., Psychotherapeut HP, Reikimeister & Meditationslehrer, Schulmediator, Sagen- & Märchenerzähler, Autor)



Manuela Petri begeistert mit ihrem „Glückstraining“, ganz gleich, ob in privaten Wanderführungen, im Rahmen vom Schulunterricht oder als Workshop in renommierten Kliniken. Als Co-Autorin des Buches „Sagenhaftes Glück“ zeigt sie mittels diverser Achtsamkeitsübungen auf, wie wir uns in die Natur einfühlen, dabei die eigene Natürlichkeit entdecken & die Schönheit des Lebens begreifen können! – An unterschiedlichen berufsbildenden Schulen und Bildungswerken trainiert sie Pädagogen und Schüler gleichermaßen in glücks- und kreativtherapeutischen Methoden.

(Glückstrainerin, kreativtherapeutische Weiterbildungen, Mediengestalter, Tischler, Entspannungstrainerin, Trainerin für Waldbaden)

Seminarzentrum:

Selbstverlag Sagenhafter Harz

Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode

carsten.kiehne@gmx.net 0160 / 9955 7252

www.sagenhafter-harz.com



Ausschnitt aus unserem Seminar- & Weiterbildungsverzeichnis

Übersicht der Aktuellen Termine

Wanderungen & Vorträge

Sagen- & Märchenerzähler

- Basis-Workshop
- Pädagogisches Setting Kita
- Pädagogische Setting Grundschule & Hort
- Pädagogisches Setting Jugendalter
- Berufsausbildung zu Sagen- & Märchenerzähler

Spielpädagogik

Der tiefe Sinn unserer Jahresfeste

3

Ganzheitliche Gesundheit

- Sagenhaftes Glück
- Entspannungstrainer C-Lizenz
- Fitnesstrainer C-Lizenz
- Heilkraft der Kräuter
- Heilkraft der Bäume

Selbsterfahrung

- Initiationsreise: Achtsame Schritte auf dem Teufelsmauerstieg
- Hexenausbildung – Resilienz & Selbstfürsorge
- Die beste Arznei ist die Liebe – vom sagenhaften Wirken des Wunderheilers Paracelsus
- Die Heilkraft der Bäume & Mutter Natur
- Reiki & Runen

Auszug unserer Veröffentlichungen



ÖFFENTLICHE TERMINE 2024

Dies ist ein Teil unserer Veranstaltungen, zu denen Du Dich anmelden kannst. Die geführten Wanderungen findest Du auf unserer Internetseite. Du kannst Dich also auf viele weitere Harzmomente & Touren mit uns freuen! Freilich steht es Dir frei, für Dich und Deine Lieben eine individuelle Tour mit uns zu planen. Einfach gleich anrufen oder mailen (Bitte beachte, dass sich Termine und Zeiten verschieben können.) und Deine WUNSCHVERANSTALTUNG buchen.

27.01.	TagesSeminar: Glück	100,- pP inkl. Buch
28.01.	HexenAusb. - Resilienz & Selbstfürsorge: M1 - Visionieren & Zaubersprüche	100,- pP inkl. Buch
02.- 04.02.	WochenendSeminar: Reiki I - Shoden	340,- pP inkl. Buch
12.02.	(Ausb.) M2 - SelbstWAHRnehmng. & Kreativer Ausdruck	150,- pP
24./25.02.	Paracelsus Wirken: Die Kraft unseres Geistes	250,- pP inkl. Buch
17.03.	FrühlingsRituale - Mit dem Druiden am Hamburger Wappen	30,- pP (40,- pP inkl. Buch)
18.03.	(Ausb.) M3 - Sinn & Kraft d. Jahresfeste, natürl. Rhythmen/Zyklen	150,- pP
23./24.03.	WochenendSeminar: Runen I – Magie im Alltag	250,- pP inkl. Buch
06.04.	(Ausb.) M4 - Heilkraft der Märchen	150,- pP
18.- 21.04.	Seminar: Reiki III - Meistergrad - Shinpiden	990,- pP inkl. Buch
03.- 05.05.	WochenendSeminar: Basis-Erzählerworkshop	320,- pP
12.05.	(Ausb.) M5 - Heilende Kräuter	150,- pP
03.06.	(Ausb.) M6 - Die Kraft des Heiligen Haines	150,- pP
15./16..06.	WochenendSeminar: Bäume – heilig & heilsam	250,- pP inkl. Buch
28.- 30.06.	Achtsame Schritte auf dem Teufelsmauerstieg	320,- pP
05.- 07.07.	WochenendSeminar: Reiki II - Okuden	450,- pP inkl. Buch
18.- 21.07.	13.ReikiTreffen im Harz (mit Meistertag)	175,-pP (235,-pP) (ohne V. u U.)
04.08.	(Ausb.) M5 - Heilende Kräuter	150,- pP
23.- 25.08.	WochenendSeminar: Runen II - Einweihung und Visionssuche	320,- pP inkl. Buch
09.09.	(Ausb.) M7 - Die Kraft der Elemente	150,- pP
20.09	HerbstRituale an der Teufelsmauer	30,- pP (50,- inkl. Buch)
21./22.09.	WochenendSeminar: Runen I – Magie im Alltag	250,- pP inkl. Buch
04.- 06.10.	WochenendSeminar: Reiki I - Shoden	340,- pP inkl. Buch
18.- 20.10.	1.Märchenfest im Harz	(noch in Planung)
27.10.	(Ausb.) M8 - Kraftorte & weise Sagen	150,- pP
15.- 17.11.	WochenendSeminar: Basis-Erzählerworkshop	320,- pP
18.11..	(Ausb.) M9 - Was ist Magie?	150,- pP
30.11.	TagesSeminar: Sagen und Märchen im Pädagogischen Setting	120,-pP
01.12.	WinterRituale	45,- pP
02.12.	(Ausb.) M3 - Sinn & Kraft d. Jahresfeste, natürl. Rhythmen/Zyklen	150,- pP

Melde dich am besten gleich an, um dir einen der Plätze (begrenzte Teilnehmerzahlen) zu sichern.

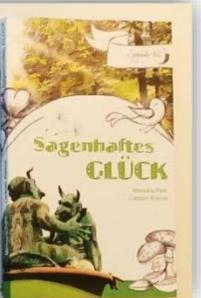
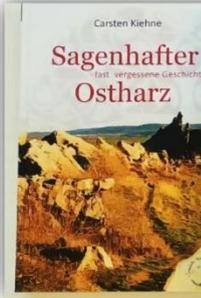
Wir freuen uns auf dich und unsere sagenhaften Stunden,
herzlichst *Manuela Petri & Carsten Kiehne*

Fragen oder Anmeldungen unter:
WWW.SAGENHAFTER-HARZ.COM | carsten.kiehne@gmx.net | 0160/99557252





Vorträge – Buchlesungen – Geführte Wanderungen



Was ist das wahre Lebensglück?

Ein sagenhafter Augenblick!

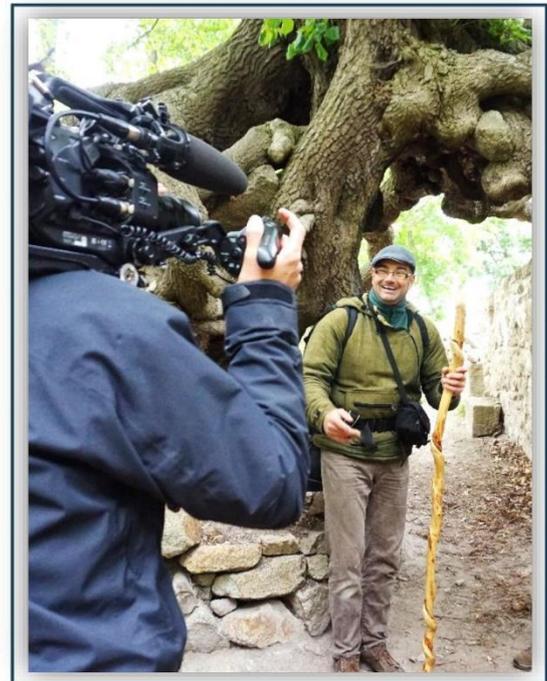
Erlebe mit dem renommiertesten deutschen Sagenerzähler, Carsten Kiehne – bekannt aus Funk & Fernsehen – einmalig schöne Momente im sagenhaften Harz. Der Autor von über 40 Büchern, weiß dich an zauberhafte Orte im Harz zu entführen oder dir im Rahmen von Vortragsabenden davon zu erzählen, dass du aus dem Staunen nicht mehr herauskommst. Du hörst von sagenhaften Orten, von wundersamen Ritualen & Zeiten, in denen das Wünschen noch geholfen hat. Du siehst: auf dich warten spannende Aha-Momente & unvergessliche Eindrücke, die dich auch einladen, einfach mal wieder herzlich zu lachen!

Wanderungen & Vorträge sind u.a. zu diesen Themen möglich:

- *Stadttouren durch Quedlinburg, Thale, Goslar ...*
- *Hexen im Harz*
- *Sagenhaftes Glück* (zum gleichnamigen Buch)
- *Sagenhafte Zauberpflanzen – Heil- & Giftkräuter* (zu den Büchern „Kräutersagen im Harz“ & „Zauberpflanzen – heilig & heilsam“)
- *Die Legenden unserer Bäume* (Buch: „Bäume – heilig & heilsam“)
- *Die Kraft der Runen* (zu den Büchern „Runen I & II – Alltagsmagie“)
- *Die Bedeutung der Sagen & Märchen*
- *Der Sinn der Jahresfeste* („Die helle & dunkle Zeit – heilig & heilsam“)

Carsten Kiehne Dipl. Soz. Päd.
Wanderführer, Sagen- & Märchenerzähler,
Lehrer für Entspannung & Meditation, Autor

carsten.kiehne@gmx.net 0160/ 9955 7252
www.sagenhafter-harz.com





Basisworkshop zum Sagen- & Märchenerzähler



Meistere die Kunst des freien Erzählens ...

Wir alle erzählen, erzählen viel (wenn der Tag lang ist). Warum sollte man das in einem Workshop erst erlernen? Unzweifelhaft gibt es diese Person, die von Natur aus ein Erzähltalent ist. Wenn sie in einen Raum hineinkommt, beginnt er zu leuchten; wenn sie das Wort erhebt, hüllt sich alles andere in Schweigen. Wenn du solch eine Persönlichkeit bist, dann ist der Workshop vielleicht nichts für dich!?

Wenn du aber lernen möchtest, selbstsicher vor einer großen Gruppe von Menschen zu stehen; Groß und Klein durch das, was du sagst, zu begeistern; wenn sie an deinen Lippen hängen sollen, du überzeugen oder in leuchtende Augen schauen willst; wenn es dir wichtig ist (ohne Merkhilfe und ohne abzulesen), die Kunst des Freien Erzählens zu meistern, und du wissen möchtest, worin die Magie der Sagen und Märchen begründet liegt, dann vermag dir der Basis-Erzähler Workshop sicher goldrichtige Anstupser zu geben!

THEMEN:

- Einsatz von Geschichten (Sagen, Märchen, Anekdoten) in verschiedenen Lebensbereichen/ Berufsfeldern (Erzählfeldern)
- Lerntechniken, Rollenspiel & Meditationen für den Berufsalltag
- Umgang mit Aufregung & Angst oder: Selbstsicher vor großen Gruppen sprechen (NLP- & Entspannungstechniken)
- Erzählen - von Hobby zum Beruf: Wie Erzählen Kunst wird!
- Sich selbst als Erzähler erleben (Ausprobieren im geschützten Bereich) ... und mehr 😊

FÜR WEN? Für pädagogische, pflegerische, therapeutische sowie medizinische Berufe & für all Jene, die gern mit Menschen arbeiten!

VORAUSSETZUNG: Nur Mut, Neugier & vor allem Begeisterungsfähigkeit! 😊

DURCHFÜHRENDER: Carsten Kiehne
(geb.1981, glücklich liiert, 3 Kinder, harzverliebt)
Autor, Sagen- & Märchenerzähler, Dipl. Soz. Päd., Psychotherapeut, Meditationslehrer & Wanderführer

TEILNEHMERZAHL: 8-12 Personen

SEMINARGEBÜHR: 320,-€ pro Person

TERMINE: 03.-05.05. oder 15.-17.11.2024
oder an 3 Tagen der Wahl in deiner Institution

ANMELDUNG:
carsten.kiehne@gmx.net - 0160 / 9955 7252
www.sagenhafter-harz.com

SAGENHAFTER HARZ
Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode





Einsatz von Märchen in der Kita

+ Teil 1+



MÄRCHEN IM PÄDAGOGISCHEN SETTING - KITA

Kein Geringerer als Einstein sagte: „Willst du kluge Kinder haben, erzähle ihnen Märchen. Sollen sie noch klüger werden, erzähle ihnen noch mehr Märchen!“ – in den altüberlieferten Geschichten schlummert mancher Zauber, den wir an den beiden Seminartagen wecken wollen. Anhand langjähriger Erfahrung zeige ich dir in unzähligen Praxisbeispielen, wie du die Märchen in den Kita-Alltag einbinden und, wie du sie mit Gruppenspielen, sowie Entspannungsreisen garnierst. Insbesondere „verhaltensoriginelle“ Jungs bekommen „spielend“ unsere Aufmerksamkeit, denn Märchen sind nicht nur „Doping für Kinderhirne“, sondern auch Lebensretter im Arbeits-Alltag, so dass du auch morgen noch lächelnd und pfeifend auf deine Racker freust. 😊

THEMEN:

- Sinn der Märchen - Warum sind sie heute aktueller denn je?
- Wie hilft das Hören von Märchen, Emotionen zu regulieren?
- Umgang mit „schwierigen Jungs“ - Jungs- & Tobe-Spiele, Mutproben (anschauliche Jungenarbeit für ErzieherINNEN)
- Rollen- & Konstruktionsspiele, Wald- & Wiesenspiele, Kreatives
- Phantasiereise & Entspannung mit Märchensymbolen anleiten
- Umgang mit magischem Denken & „unsichtbaren Freunden“
- Planung von erlebnisorientierten Entdeckungsreisen
- Kräutermärchen (essbare & giftige Pflanzen im Kindergarten)
- Storytelling – nach dem jeweiligen Bedarf Märchen erfinden
- Selbstretung im hektischen Berufsalltag – Märchen-Meditationen die dem Pädagogen helfen, in seiner Kraft zu bleiben! 😊

FÜR WEN? Pädagogen, Erzieher, Eltern & all Jene, die Märchen lieben & wissen wollen, was sie Kindern bieten!

VORAUSSETZUNG: Nur Mut, Neugier & vor allem Begeisterungsfähigkeit! 😊

DURCHFÜHRENDER: Carsten Kiehne (geb. 1981, glücklich liiert, 3 Kinder, harzverliebt) Autor, Sagen Erzähler, Dipl. Soz. Päd., Psychotherapeut, Meditationslehrer & Wanderführer

TEILNEHMERZAHL: 8-14 Personen

SEMINARGEBÜHR: 240,-€ pro Person (Gruppenpreise auf Anfrage)

ZEIT/ TERMINE: 2 Tage, jeweils 6 Stunden

ANMELDUNG:
carsten.kiehne@gmx.net - 0160 / 9955 7252
www.sagenhafter-harz.com

Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode





Sagen & Märchen in Grundschule & Hort

+ Teil 2+



SAGEN IM PÄDAGOGISCHEN SETTING II – GS & HORT

Um motivierte & gut gelaunte Schüler vor sich sitzen zu haben, muss Unterricht sich u.a. an den Bedürfnissen der jungen Menschen orientieren, Interesse wecken, Spaß machen & lebensnah aufgebaut sein! Ein Ding der Unmöglichkeit bei den Kindern heutzutage oder dem enggestrickten Lehrplan??? – Aus langjähriger Erfahrung als Schulsozialarbeiter im Ethik-, Kreativ-, Bewegungs- & Heimatkundeunterricht, habe ich für mich herausgefunden, dass sich Kinder jeden Alters motivieren lassen, wenn man mittels Geschichten (Sagen, Anekdoten, lustige Beispiele) & Spiel begeistert. Mit der Methode des sagenhaften Unterrichts, lassen sich nahezu alle Fächer der Grundschule kombiniert unterrichten & gleichsam das Klassenklima verbessern.

THEMEN:

- Sinn & Charakter der Sagen im fächerübergreifenden Unterricht
- Die Psychologie des Lehrer- & Erzählerseins
- Konzentrations- & Lernspiele; Muntermachen (Verknüpfung beider Hirnhälften), Bewegungs- & Gruppenspiele, Jungenspiele
- Erstellen eines eigenen Sagenbuchs und/oder Youtube-Films
- Vorstellung der selbst konzipierten Ausbildung zum Sagenexperten
- Baumsagen, Baumentspannung, Phantasiereisen & Atemübungen
- Kräutersagen im Schulgarten
- Gestaltung spannender Wandertage & Klassenfahrten
- Selbsterhalt im Schulalltag: Kurzmeditationen für den Lehrer zur „Selbstrettung“ 😊

FÜR WEN? Für Lehrer, Schulsozialarbeiter, Sonder- & Heilpädagogen & all Jene, die gern mit Kindern & Geschichten arbeiten!

VORAUSSETZUNG: Nur Mut, Neugier & vor allem Begeisterungsfähigkeit! 😊

DURCHFÜHRENDER: Carsten Kiehne (geb.1981, glücklich liiert, 3 Kinder, harzverliebt) Autor, Sagen erzähler, Dipl.Soz.Päd., Psychotherapeut, Meditationslehrer & Wanderführer

TEILNEHMERZAHL: 8-14 Personen

SEMINARGEBÜHR: 240,-€ pro Person (Gruppenpreise auf Anfrage)

TERMINE: 2 Tage, jeweils 6 Stunden

ANMELDUNG:

carsten.kiehne@gmx.net - 0160 / 9955 7252
www.sagenhafter-harz.com

Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode





Spielpädagogik für Klein & Groß



„Die spielen ja bloß!“ - „Ja, das müssen sie sogar!“

Kinder tun es, ganz selbstverständlich, freiwillig, spontan, lustvoll, zweckfrei ... sie lernen spielerisch und Spiel ist „die höchste Form der Forschung“, so Albert Einstein. „Nur dort, wo Kinder frei und unbekümmert spielen können, entfalten sich ihre angelegten Potenziale“, sagt auch Gerald Hüther, führender Neurobiologe. „Spielen ist die Arbeit des Kindes“ (Montessori) & der spezifische Zugang zur Welt (Fröbel).

Aber nicht nur für Kinder ist spielen essentiell, sondern auch für uns Erwachsene. Bei aller Ernsthaftigkeit, die uns das Leben abverlangt, hilft uns das Spielen wieder mehr Lust & Leichtigkeit in festgefahrene Situationen zu bekommen, dadurch gemeinsam zu lachen und mit dieser höheren Schwingung, spielend gute Lösungen zu finden!

THEMEN:

- Der Sinn hinterm Spiel und die Geschichte der Spielpädagogik
- Praktisches Kennenlernen aller gängigen Spielarten & Reflektieren dessen Nutzen für die pädagogische Arbeit: Kennenlern- & Funktionsspiele, Konstruktions- & Rollenspiele, Bewegungsspiele, Regel- & Brettspiele, Konzentrations-Lernspiele, Jungen- & Wettkampfspiele, Entspannungs- & Achtsamkeitsübungen
- Die besten Spielorte, Spielzeiten & Spielmaterialien
- Die Rolle des Pädagogen im Freien Spiel
- Spiele die (emotional) weh tun (& daher fraglich sind)
- Spiele zur Selbstreflexion für Jugendliche & Erwachsene
- Spiel, Erlebnispädagogik & Spiritualität
- Planung, Durchführung & Reflexion von Spielangeboten

FÜR WEN? Pädagogen, Erzieher, Eltern & all Jene, die gerne wieder leichter durchs Leben springen wollen.

VORAUSSETZUNG: Nur Mut, Neugier & vor allem Begeisterungsfähigkeit! 😊

DURCHFÜHRENDER: Carsten Kiehne
(geb.1981, glücklich liiert, 3 Kinder, harzverliebt)
Autor, Dipl.Soz.Päd., Schulmediator, Psychotherapeut, Meditationslehrer

TEILNEHMERZAHL: 8-16 Personen

SEMINARGEBÜHR: 625,-€ pro Person
(Gruppenpreise auf Anfrage)

ZEIT/ TERMINE: 5 Tage, jeweils 6 Stunden

ANMELDUNG:
carsten.kiehne@gmx.net - 0160 / 9955 7252
www.sagenhafter-harz.com

Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode





Der Sinn der Frühlings-, Sommer-, Herbst- & Winterfeste



Erlebe den tiefen Sinn hinter den uralten Festen

Hast du dich nicht auch schon einmal gefragt, warum wir Ostereier verstecken oder trudeln lassen; was die Umzüge zu Halloween sollen; weshalb man zu Nikolaus die Schuhe putzt; irgendwann der Weihnachtsmann kommt; man in den Rauhächten nicht waschen oder spinnen soll, aber dafür die Träume aufschreibt!? So viele Fragen!!! Die Sagen und Legenden bieten einen erstaunlichen Einblick in den Sinn eines jeden, heute kaum mehr verstandenen Rituals. Gemeinsam wollen wir uns die einzelne Feste anschauen, uns mittels kurzer Meditationen (die man hervorragend im Alltag nutzen kann, um bei Kraft und Laune zu bleiben) einspüren und anschließend Rituale entwerfen, die es lohnenswert machen, die „Hohe Zeit“ noch heute zu feiern; Feste, bei denen nicht der Konsum im Vordergrund steht, sondern das gemeinsame Erleben, die tiefe Innenschau: innehalten, auftanken und reflektieren, z.B.: wofür bin ich dankbar bzw., was muss anders werden; was muss ich säen, um welche Ernte zu bekommen?

THEMEN:

- Überblick über die wichtigsten christlichen Jahresfeste, ihre Herkunft & Ableitung vom germanischen & keltischen Brauchtum
- Der tiefe Sinn hinter den noch immer zelebrierten Bräuchen & Traditionen; fast vergessenes Harzer Brauchtum aus den Sagen
- Sich daraus für den Erzieher, Pädagogen, Psychologen ableitende innerpsychische und gruppenpsychologische Inhalte
- Jahreszeiten-Meditationen & Achtsamkeitsübungen
- Sinnvolle Rituale für die Arbeit mit Menschen aller Altersgruppen

FÜR WEN? Für pädagogische, pflegerische, therapeutische sowie medizinische Berufe & für all Jene, die gern mit Menschen arbeiten!

VORAUSSETZUNG: Nur Mut, Neugier & vor allem Begeisterungsfähigkeit! 😊

DURCHFÜHRENDER: Carsten Kiehne (geb.1981, glücklich liiert, 3 Kinder, harzverliebt) Autor, Sagenzähler, Dipl.Soz.Päd., Psychotherapeut, Meditationslehrer & Wanderführer

TEILNEHMERZAHL: 10-20 Personen

SEMINARGEBÜHR: 100,-€ pP & Tag inkl. Buch

TERMINE: jeweils ein Tag oder an 3 aufeinanderfolgenden Tagen in deiner Institution

ANMELDUNG:

carsten.kiehne@gmx.net - 0160 / 9955 7252
www.sagenhafter-harz.com

SAGENHAFTER HARZ

Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode





Sagenhaftes Glück & Wundersamer Erfolg



„Wir haben Glück & Erfolg selbst in den Händen“

So heißt es zumindest, doch was lehren uns die Sagen, wie man sein Glück schmiedet oder Erfolg macht? Anhand von wundervollen altüberlieferten Geschichten und daraus abgeleiteten Achtsamkeitsübungen, wollen wir euch zeigen, wie ihr euch Freude und Segen ins Leben ruft. Dabei gehen wir auch auf verschiedene Jahreszeitenrituale ein und reflektieren mit euch, wozu sie eigentlich dienen und, wie man sie heute für sich nutzen kann, um in seine Kraft zu kommen bzw. in seiner Mitte zu bleiben und, um Fülle zu "säen und zu ernten"!

Inhalte vom Glücksworkshop:

- Glücksgeschichten & ihre Bedeutung fürs Hier & Jetzt
- Übungen & Rituale zur Dankbarkeit
- Qigong und Entspannungsübungen
- Die heilsamen Kräfte von Natur/ freudebringenden Pflanzen
- Kreativtherapeut. Übungen zur Stärkung des Wohlfühls
- Glücksübungen aus dem NLP, Glücksrituale für Zuhause

Inhalte vom Erfolgsworkshop:

- Erfolgs-Sagen & die Kraft der kosmischen Gesetze
- Ermitteln meiner Erfolgs-Verhinderer (z.B. Glaubenssätze) – was steht meinem beruflichen, familiären, gesundheitlichen Erfolg im Wege? Mit welchen Tipps & Tricks geht's zum Ziel?
- Mittels Storytelling die eigene Erfolgsgeschichte schreiben
- Mentale Trainingseinheiten (nach Tepperwein) zum Krafttanken
- Kreative Ausarbeitung eines Visionboards zur Ausrichtung
- SMARTe-Ziele, Methoden des Zeit- & Selbstmanagements

FÜR WEN? Jeden Menschen, der Sagen & Märchen liebt & Lust darauf hat, sein Glück zu schmieden.

VORAUSSETZUNG: Nur Mut, Offenheit & vor allem Begeisterungsfähigkeit! 😊

DURCHFÜHRENDE: Carsten Kiehne

(Autor, Sagenerzähler, Dipl. Soz. Päd., Psychotherapeut, Meditationslehrer & Wanderführer)

& Manuela Petri (Glückstrainerin, Kursleiterin Waldbaden, Kreativtherapeutische Ausbildung)

TEILNEHMERZAHL: 8-12 Personen

SEMINARGEBÜHR: 100,-€ pP & Tag inkl. Buch

ZEIT/ TERMINE:

27.01. – 10-18 Uhr - **Sagenhaftes Glück**

28.01. – 10-17 Uhr – **Wundersamer Erfolg**

ANMELDUNG: carsten.kiehne@gmx.net - 0160/ 99557252 - www.sagenhafter-harz.com
Friedrichsdorfstr. 11, 06485 Bad Suderode





Was hat „DIE SELBSTERFÜLLENDE PROPHEZEIUNG“ mit PÄDAGOGIK zu tun? „Lerne kreativ Leben zu gestalten“ - das deiner Schüler, Klienten und deines

Jeder malt sich sein Leben (in schönsten Farben oder tristen Grautönen) auf seine Weise aus. Jeder erzählt seine Geschichten, und sieht sich selbst im anderen, wie in der Welt gespiegelt.

Dieses Seminar macht dir die Kosmischen Gesetze bewusst, z.B. die Kraft der eigenen Gedanken, der inneren Bilder und Emotionen. In kreativen Prozessen holen wir dies ins Bewusstsein, verleihen all dem Ausdruck und regen dadurch inneres Wachstum und Heilung an. Unweigerlich bekomme ich im kreativen Sein solcherlei Fragen beantwortet: Wie möchte ich als Pädagoge sein? Wer bin ich in meiner schönsten Version? Was tue ich, um dem Tag die Chance zu geben, der Beste meines Lebens zu werden?

Diese innere Arbeit, angeregt durch äußeren Ausdruck, mache ich nicht nur für mich selbst, sondern auch für mein Klientel, wirkt sich meine Leichtigkeit, Freude, sowie die neue Schaffenskraft stets auf andere aus. So könnte der Methodenpool der kreativtherapeutischen Arbeit ein Hauptpfeiler einer Schule naher Zukunft/ einer Lebensschule werden.

Kinder könnten darin beispielsweise lernen, Ängsten Raum zu geben, sich Alpträume anzuschauen, zu reframe, indem Traummonster sich kreativ zu hilfreichen Glückswesen verwandeln; mittels Phantasie Reisen und Meditation lernen wir heller zu strahlen und diesen Funken künstlerisch zum Ausdruck zu bringen; bemalte Glückssteine unterstützen uns, gelassener den Herausforderungen zu trotzen (z.B. Klassenarbeiten zu schreiben); im Perspektivwechsel lösen wir Konflikte empathisch; mit dem Visionboard führen wir uns und unserem Gegenüber, Ziele und Wünsche klarer vor Augen; im freien Malen/ Gestalten machen wir uns verdrängte Themen bewusst und regen Selbstheilungskräfte an.

Ziele des Seminars:

- Kreativität für unterschiedliche Klientel nutzbar machen
- Selbsterfahrung mit kreativen Prozessen
- Regulierung von Ängsten, Sorgen, Aggressionen mittels kreativer Entfaltung
- Veränderungen einleiten und begleiten
- Deine Kreativität beruflich nutzen (sie zur Berufung werden lassen - auch hierfür hilft Kreativität)

Kreativität ist gefragt, um...

- für Probleme ganzheitliche Lösungen zu finden
- Potentiale zu entfalten, zielorientiert zu wirken bzw. Neues zu erfinden und zu erschaffen,
- Kunst und Schönheit zu vollbringen,
- Leistungen zu steigern
- als moderner Mensch in einer komplexen Gesellschaft, ein selbstbestimmtes Leben zu führen
- ein harmonisches Gemeinschafts-/ Klassen-/ Teamgefüge zu bilden

Seminarleitung: MANUELA PETRI

(geb. 1974, 3 Kinder) Glücks- & Entspannungstrainerin, Co-Autorin, Kursleiterin Waldbaden, Kunst- & Kreativtherapeut. Ausbildung, MedienGestalterin, Reiki-Meisterin a.d.W.

Zielgruppe: Pädagogen, Eltern - Erwachsene, die gespannt auf einige Aha-Momente sind (wenn sie Mut für neue Erfahrungen mitbringen, um Veränderungen ganzheitlich zu bewirken)

Teilnehmerzahl: 6 - 12 Personen

Seminargebühr: 150,-€/Tag inkl. Material

Termine: jeweils ein Tag oder an 3 aufeinanderfolgenden Tagen in deiner Institution

Anmeldung: manupetri@web.de

oder per   0152 340 15 375

SAGENHAFTER HARZ

Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode





HEXENAUSBILDUNG - RESILIENZ & SELBSTFÜRSORGE



„WERDE GESTALTER EINES MAGISCHEN LEBENS“

Zielgruppe: Erwachsene (Voraussetzungen: Offenheit, Willen zur Selbstverantwortung und Mut zur Veränderung)

Eine Hexe hat weder etwas mit den Grimmschen Märchen gemein, noch mit den armen Seelen, die tausendfach als „Zauberische“ verfolgt wurden. Hexen - abgeleitet u.a. vom germanischen Begriff „hagedise“, meint nach unserem Empfinden, eine Priesterin, auf einem Kraftort wirkend - also eine starke selbstbestimmte Frau, die sich allen Herausforderungen stellt und ihr volles Potential lebt.

Basierend auf den Sagen, Märchen und altüberlieferten Erzählungen, die u.E. weitgehend aus der germanischen Mythologie stammen; und dem zugrundeliegenden tiefen Wissen sogenannter Hexenkünste, haben wir für dich eine Ausbildung in 9 Modulen zusammengestellt. Eine Vielzahl kreativtherapeutischer, meditativer und psychologisch fundierter Techniken, sowie Glücks- & Achtsamkeitsübungen, Naturrituale und Körperarbeit hilft dir, dich selbst zu erfahren, mit dir in Frieden zu kommen, größere Zusammenhänge des Seins zu verstehen (z.B. kosmische Gesetze), um schließlich dein volles Potential zu leben.

Dabei kannst du jederzeit deine Ausbildung beginnen und mit einem der Module starten oder auch nur einzelne Teile - ganz nach deinem Interesse - separat buchen.

Zeit: jeweils 10 - 18 Uhr

Gruppengröße: 6 - 12 Personen

Kosten pro Modul: 150,-€ (inkl. Material & Buch, Snacks & Getränke)

Gesamtkosten (bei Buchung von allen 9 Modulen): 1222,-€ (statt 1350,-€)

Ort: „Sagenhafter Harz“, Friedrichsdorfstr.11, 06485 Bad Suderode

Anmeldung: carsten.kiehne@gmx.net oder 0160/99557252

Seminarleitung:

MANUELA PETRI (geb. 1974, 3 Kinder)
Co-Autorin, Glücks- & Entspannungs-trainerin,
Kursleiterin Waldbaden, Kunst- & Kreativ-
therapeut. Ausbildg., Reiki-Meisterin a.d.W.

CARSTEN KIEHNE (geb. 1981, 3 Kinder)
Autor, Dipl. Soz.Päd., Psychotherapeut HP,
Meditations- & Reiki-Lehrer, Wanderführer,
Sagen- & Märchenerzähler

Inhalte & Termine:

M1: Visionieren & Zaubersprüche (28.1.24)

M2: SelbstWAHRnehmung &
Kreativer Ausdruck (Mo, 12.2.24)

M3: Sinn & Kraft der Jahresfeste, natürliche
Rhythmen/Zyklen (Mo, 18.3. od. 2.12.24)

M4: Heilkraft der Märchen (Sa, 6.4.24)

M5: Heilende Kräuter (So, 12.5. od. 4.8.24)

M6: Kraft des heiligen Haines (Mo, 3.6.24)

M7: Die Kraft der Elemente (Mo, 9.9.24) (So?)

M8: Kraftorte & weise Sagen (So, 27.10.24)

M9: Was ist Magie? (Mo, 18.11.24)

Nähere Informationen findest du auf:

www.sagenhafter-harz.com





Auszug meiner Veröffentlichungen

- „Sagenhaftes Hettstedt“ (BoD 2024)
 „Sagenhafter Oberharz“ (BoD 2024)
 „Sagenhaftes Goslar“ (BoD 2023)
 „Die Glücksschmiede – RUNEN II (BoD 2023)
 „Die höchste Arznei ist die Liebe – vom Wunderheiler Paracelsus“ (BoD 2023)
 „Die Glücksschmiede – RUNEN I (BoD 2023)
 „Sagenhafter Westharz“ (BoD 2022)
 „Zauberpflanzen – heilig & heilsam“ (BoD 2022)
 „Die Glücksschmiede – Erfolgskriterien“ (2022)
 Kinderbuch „Ausbildung zum Sagenexperten“
 „Sagenhaftes Wernigerode“ (BoD 2021)
 „Sagenhafter Ostharz – fast vergessene Geschichten“ (BoD 2021)
 „Sagen & Märchen als Weggefährten“ (10 Themenhefte 2020 - 2022)
 „Bäume – heilig & heilsam“ (BoD 2020)
 „Die schönsten Sagen aus Blankenburg“ (2020)
 „Sagenhaftes Glück“ (BoD, 2019)
 „Sagenhafter Südharz“ (BoD, 2019)
 „Quedlinburger Anekdoten“ (BoD, 2019)
 „Sagenhafter Nordharz“ (BoD, 2019)
 „Sagenhafte Sagensammler“ (BoD, 2018)
 „Kräutersagen aus dem Harz“ (BoD, 2018)
- „Die schönsten Sagen aus Ballenstedt“ (2018)
 „Sagen aus Gernrode“ (BoD, 2018)
 Arbeitsbücher zu „Reiki I“, „Reiki II“, „Reiki III“, „Reiki & Kraftplatzarbeit“
 „Die schönsten Sagen aus Halberstadt“ (2017)
 „Sagenhafter Brocken – mit der Brockenbahn von Wernigerode zum Gipfel“ (BoD, 2017)
 „Sagen aus Gernrode & dem Umland der 1000jährigen Stadt“ (BoD, 2017)
 „Sagenhafter Südwestharz“ (SUTTON, 2017)
 „Die bekanntesten Sagen aus dem Ostharz & ihre geheime Bedeutung“ (BoD, 2017)
 „Alte & neue Anekdoten aus Bad Suderode“
 Kinderbuch „Die unsichtbaren Helfer von Quedlinburg“ (BoD, 2016)
 „Die schönsten Sagen aus unserem Quedlinburg“ (BoD, 2015)
 Kinderbuch „Die Sage vom Hexentanzplatz“ (Docupoint, 2015)
 Kinderbuch „Die Sage der Rosstrappe“ (Docupoint, 2014)
 „Sagenhaftes Thale“ (BoD, 2014)
 „Sagenhaftes Bad Suderode“ (BoD, 2013)
 Bad Suderöder Heimat- & Wanderanzeiger (2011 - 2014)



www.sagenhafter-harz.com
carsten.kiehne@gmx.net 0160 / 9955 7252



Lieber Leser,

vielen Dank für dein Interesse an unseren Seminaren und Weiterbildungs-Angeboten. Falls dir die im Katalog angegebenen Termine im Seminarzentrum von Sagenhafter Harz nicht in den Jahresplan passen, du aber dennoch großes Interesse hast, sprich uns einfach an. Selbstredend kommen wir auch gerne in deine Stadt, besuchen dein Team und schneiden dir eine individuelle Weiterbildung nach deinen Nöten, Interessen, Ressourcen und Kompetenzen zusammen.

Dabei bieten wir von einstündigen geführten Wanderungen, Vorträgen, Buchlesungen, bis hin zu mehrtägigen Weiterbildungen zu folgenden Themen alles an - Themen: Glück, Sagen & Märchen, Freies Erzählen, Heilkräuter, Magie der Bäume, Ganzheitliche Gesundheit, Firmenfitness, Entspannung & Meditation, Reiki & Runen, Kunst und Kreativtherapie, Selbsterfahrung & Selbstfindung, Mediation, Coaching von Klassenverbänden & Teams ...

Harz'liche Grüße, deine Manuela Petri & dein Carsten Kiehne